



Octobre Rose

Samedi 1er Octobre

Journée bien-être à Pleumeleuc



Au programme

Salle l'Étincelle

De 9H30 à 17H Cours de couture et confection de carrés démaquillants
Repartez avec les vôtres !

"Un Brin de Folie" Tarif : 35 €

De 10H à 17H : Massages proposés par
"Ma pause bien être" by Morgane,
réservez votre créneau en contactant la Mairie

De 14H à 17H : Collecte de mèches de cheveux pour l'association

! Venir les cheveux propres
Mèches de 10 cm minimum

FAKE
HAIR
DON'T
CARE

Possibilité de faire des coupes sans don de cheveux



De 18H à 19H : Zumba Party !

Salle Calisson

De 9H30 à 10H30 :
initiation au Qi Gong

De 15H45 à 17H15 : Cours de Yoga
Amenez votre tapis !

De 16H à 18H
concert
Place de l'Église



Mignardises proposées
par la Boulangerie Bethuel

