

Menu du 21 au 25 janvier 2019

Lundi		Mardi		Mercredi ALSH	
Taboulé de la mer Paupiette de veau Carottes vichy Fromage/fruit		Chou-rouge/saucisson sec Filet de merlu meunière Pommes de terre persillées Tiramisu/fruit		Salade de riz au thon Escalope de dinde à la crème Poêlée de légumes liégeois	Goûter : Pain/confiture/ fruit
Produit local Produit bio Produit frais	Jeudi		Vendredi		
		Carottes râpées/raisin Hachis Parmentier Salade Fromage/fruit		Potage de potiron Filet mignon de porc au miel Semoule méli-mélo Yaourt sucré bio	



Manger des légumes

